

### 1. ASSORBONO CARBONIO

Oltre a donare ossigeno, fondamento per la nostra vita (cosa talmente fondamentale che a volte lo diamo per scontato), ogni albero funge anche da accumulatore di carbonio, essendo in grado, in un solo anno, di assorbire decine di chilogrammi di CO<sub>2</sub> contribuendo così a ridurre il famigerato "effetto serra"

### 2. ASSORBONO GAS NOCIVI

Oltre alla CO<sub>2</sub>, le fronde degli alberi costituiscono un prezioso filtro per il particolato fine (le "polveri sottili"), le cui particelle, derivate per lo più dai motori a scoppio, dal riscaldamento domestico e dagli scarichi industriali, sono estremamente dannose per la nostra salute (diossido di zolfo, ozono, ammoniaca, monossido di carbonio e ossido di azoto). Le micropolveri nelle città sono diventate la causa principale delle malattie polmonari, soprattutto nei bambini, quali asma e bronchite cronica

### 3. PRODUCONO OSSIGENO

Gli alberi sono essenziali per la produzione di ossigeno (per effetto della fotosintesi clorofilliana), elemento fondamentale per la nostra esistenza. In una sola stagione, un albero può produrre abbastanza ossigeno da soddisfare il ' fabbisogno ' di dieci persone

### 4. PROTEGGONO IL SUOLO

Il presupposto è che l'albero ha bisogno di un suolo libero per crescere: più alberi vuol dire meno asfalto e meno cemento. Il reticolato formato dalle radici degli alberi è prezioso per rendere più stabili i terreni: le radici compattano il terreno superficiale limitando di conseguenza il rischio di eventi franosi. Inoltre, ne aumentano la porosità, accogliendo la pioggia in maniera graduale, abbassando quindi notevolmente il rischio di saturazione e allagamenti.

Anche le loro chiome proteggono il suolo. I detriti degli alberi (spesso sotto forma di foglie cadute) permettono il riciclo dei nutrienti tra alberi e suolo

### 6. AIUTANO LA NOSTRA SALUTE PSICOFISICA

È dimostrato che alberi e natura migliorano la salute mentale a livello cognitivo sia negli individui sani sia in chi soffre di disturbi mentali. È anche ormai accertato che gli alberi aiutano la nostra psiche a rilassarsi riducendo con la loro presenza i livelli di cortisolo, ormone che contribuisce ad aumentare i livelli di ansia e stress. Anche perché l'attività fisica è stimolata: andare in bicicletta o praticare running in mezzo la verde è sicuramente meglio

### 5. OSPITANO DIVERSE SPECIE DI ANIMALI

Essi costituiscono l'habitat ideale per numerosi animali, diventando in particolare un prezioso rifugio per gli uccelli che popolano le nostre città. Le piante ospitano anche grandi popolazioni di insetti: alberi come betulle e salici, per esempio, accolgono più di 300 specie diverse

### 7. PROTEGGONO DAI RUMORI.

Con le loro fronde, gli alberi riescono ad attrarre una buona parte dei caotici rumori che affliggono quotidianamente le nostre metropoli e che risultano tra le cause più importanti di stress per i cittadini

### 8. STIMOLANO LO SVILUPPO DEI BAMBINI

Gli alberi, dicono gli psicologi, contribuiscono ad aumentare la creatività nei bambini e possono divenire all'occorrenza anche luogo di giochi. Non solo, la loro capacità di resistenza alle avversità e di adattarsi a condizioni spesso ostili, costituisce una sorta di esempio morale, utile anche ai più grandi

### 9. MITIGAZIONE DEL CLIMA

Grazie alla loro capacità di rinfrescare l'aria, all'ombreggiamento e alla respirazione (attraverso un processo per il quale le foglie delle piante rilasciano goccioline d'acqua che rinfrescano l'aria circostante mentre evaporano) gli alberi, soprattutto se posizionati in prossimità degli edifici, consentono di ridurre il consumo di aria condizionata, in taluni casi anche del 30%, con conseguente risparmio energetico ed economico

### 11. RAPPRESENTANO UNA MEMORIA STORICA

Al di là dei tanti benefici biologici, gli alberi costituiscono da sempre anche una preziosa "memoria storica". Molte specie vivono infatti per centinaia di anni, divenendo parte integrante del paesaggio. Lo studio dei loro fusti può rivelare preziose informazioni sul passato

### 10. PULISCONO L'ACQUA

Tra le virtù degli alberi c'è la capacità di purificare le acque piovane, trattenendo idrocarburi, metalli pesanti e molti composti organici nocivi. La loro presenza assicura quindi una migliore qualità dei terreni e delle falde acquifere

### 12. VALORIZZANO GLI IMMOBILI

Grazie alle loro molteplici proprietà e alla loro bellezza, gli alberi valorizzano i palazzi vicino ai quali crescono: a parità di caratteristiche, risulta "più vendibile" uno stabile attorniato da fronde verdi piuttosto che uno circondato dal solo cemento

### +1. RENDONO POSSIBILE LA BIOFILIA, L'AMORE PER LA VITA

L'ambiente che ci circonda deve essere il più naturale, quindi più adatto possibile affinché il nostro senso innato di amore per la vita, in connessione con la natura, permetta la crescita di individui portati a sostenere la vita altrui. In mancanza di un ambiente idoneo, l'uomo crescerà sconnesso dalla natura e difficilmente troverà equilibrio in sé stesso. La Biofilia rende possibile e sostiene la vita

Quali sono i tuoi motivi per piantare alberi?



12  
+  
1



P  
E  
R  
C  
H  
È  
G  
L  
I

P  
I  
A  
N  
T  
A  
R  
E  
A  
L  
B  
E  
R  
I

M  
O  
T  
I  
V  
I



[medioadige@legambienteveneto.it](mailto:medioadige@legambienteveneto.it)